



Skole- sundhedsplejen i Jammerbugt Kommune



JAMMERBUGT
KOMMUNE



Din Skolesundhedsplejerske

Sundhedsplejersken er uddannet sygeplejerske med videreuddannelse. Sundhedsplejersken er særligt uddannet til at iagttage børns udvikling, hele familiens sundhed og trivsel, samt give råd og vejledning til familier, børn og unge. Hvad kan du /I snakke med sundhedsplejersken om:

- Trivsel / selvværd
- Venner / mobning / fritidsaktiviteter
- Pubertet / seksualitet og prævention
- Kost / motion / søvn / overvægt / spiseforstyrrelse
- Smerter / sygdomme
- Skilsmisse
- Sorg
- Alkohol / rygning / narkotika

Til hver skole er knyttet en sundhedsplejerske som altid kan kontaktes. Sundhedsplejersken har desuden fast træffetid på skolen. Skolesundhedsplejersken har tavsheds - journal - og underretningspligt.



Skolesundhedsplejens formål:

Det er skolesundhedsplejens formål at være med til at fremme dit barns sundhed og trivsel.

Det gør vi bl.a. ved at:

- Støtte det enkelte barn til at træffe sunde valg og dermed få mulighed for et godt liv.
- Vejlede forældre og barn om sundhed og sygdom.
- Være opmærksomme på vilkår og sammenhæng, der har betydning for barnets dagligdag i familien, skolen og fritid.
- Opspore manglende trivsel hos barnet og tale med barn og forældre om det.
- Samarbejde tværfagligt og om nødvendigt henvise til andre instanser (lærere, SFO, PPR, socialrådgiver og læger).



Skolesundhedsplejens tilbud:

0. Klasse — Indskolingsundersøgelse:

Børn og forældre inviteres sammen til en individuel sundheds-samtale og der foretages syns- og høreprøve, der måles vægt og højde samt en motorisk undersøgelse.

1. Klasse:

Alle elever inviteres til en opfølgning fra indskolingsundersøgelsen og undersøgelse af højde, vægt og syn. Dette kan være i grupper eller individuel.

3. Klasse:

Alle elever inviteres til et sundhedspædagogisk undervisnings-tilbud med en efterfølgende individuel- eller gruppesundheds-samtale .

5. klasse:

Pubertetsundervisning

6. Klasse:

Alle elever inviteres til en individuel sundhedssamtale og undersøgelse af højde, vægt og syn.

8. Klasse — Udskolingsundersøgelse:

Alle elever inviteres til en individuel sundhedssamtale og undersøgelse af højde, vægt, syn og høreprøve.



Sundhedsfremmende og forebyggende tilbud:

Aftales i samarbejde med hver enkelt skole.

- Forældrearrangement i 0 klasse el. 5 klasse
- Seksual- og præventionsundervisning i 8. klasse
- Sundhedseksperimentarium
- Du bestemmer metoden 8.-10. klasse
- Håndhygiejne
- Kost
- Socialforståelse

Skolesundhedsplejen

Skolesundhedsplejen er et frivilligt og gratis tilbud til familier med børn.

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os.

Med venlig hilsen
Skolesundhedsplejen i
Jammerbugt Kommune

Tlf. 72 57 76 67

Mail: ink@jammerbugt.dk

POSTADRESSE: Toftevej 43, 9440 Aabybro

Kontorets åbningstider:

Man-tirs-onsdag kl. 8.00-15.00

Torsdag kl. 8.00-17.00

Fredag kl. 8.00-12.00

Træffetider på skolerne:

Kontakt os, din skole eller se på www.jammerbugt.dk/sundhed/sundhedsplejen

Din Skolesundhedsplejerske:

Carina Mehlum Sørensen
Mobilnr.: 41 91 26 58
Mail: cms@jammerbugt.dk



JAMMERBUGT
KOMMUNE